

CE NOËL PLUS QUE LES AUTRES : PASSEZ-LE EN FAMILLE

« *Pocu ghjenti, meglu festa* » (*Peu de gens, meilleure fête*) Disaient les anciens. Mais pour certaines personnes, les fêtes sont une période très difficile à vivre. Noël et le jour de l'an sont souvent des événements associés à l'enfance, alors qu'ils sont tout aussi importants pour nos personnes âgées. Cependant, ces moments de joies ne sont pas partagés par tous, car, comme nous le savons, les seniors sont de plus en plus délaissés lors de ces périodes.

Une étude des « Résidences Services Seniors Domitys » a révélé que **95% des personnes âgées interrogées disent une bonne fête se passe avec les autres et 86% désirent passer Noël en famille. Toutefois, on sait que les chiffres de l'isolement en France a augmenté de façon alarmante, encore plus lors de la période du COVID, qui a fortement accentué le phénomène (2 millions de personnes isolées en 2021 contre 900 000 en 2017).**

Alors, que faire ? Il existe de nombreuses solutions pour apporter une aide. Différentes associations ou structures proposent des activités pour lutter contre l'isolement lors des fêtes comme :

- La préparation de repas collectifs le jour de Noël
- La conduite d'invités au repas à l'aller et au retour
- La visite et le partage d'un repas à la maison avec les personnes âgées qui ne peuvent ou ne souhaitent pas se déplacer le jour de Noël

Ce sont des initiatives de ce genre, qui permettent à nos anciens isolés de partager un moment unique en recréant un environnement chaleureux, **un cadeau primordial dans une période où la solitude est plus durement ressentie.**

En dehors de tout ça, **l'Aide et la présence est aussi le travail des EHPAD, des résidences seniors ou d'associations comme l'ACPA.** Maintenir un lien social fort avec nos bénéficiaires fait partie de nos missions principales et nos salarié(e)s seront présent(e)s pour partager un moment avec nos personnes âgées. Mais nous souhaitons le rappeler : la plus belle des fêtes est celle passée en famille, alors n'oubliez pas de passer les fêtes avec tous vos proches, de leur faire de beaux cadeaux et de partager un moment de joie et de convivialité avec eux.

L'ACPA VOUS SOUHAITE DE JOYEUSES FÊTES DE FIN D'ANNÉE !